

Kom gratis kennismaken met Nordic Walking!



Ontdek Nordic Walking Gratis Proefles!

Zin om buiten actief te zijn, je conditie te verbeteren én nieuwe mensen te ontmoeten? Kom dan naar onze gratis Nordic Walking proefles en ervaar zelf hoe leuk en effectief deze sport is!

Wat krijg je helemaal?

- Een **gratis kennismakingsles** onder deskundige begeleiding van een gecertificeerde **INWA**-docent.
- **Gratis** gebruik van Nordic Walking stokken.
- Een gezellig **gratis kopje koffie na afloop**
- De mogelijkheid om **5 technieklessen** te volgen om je vaardigheden te verdiepen.
- **1 maand gratis meelopen** in de groepen van **Fit&Fun** en/of **Beweegcollectief Mook en Middelaar**.

Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, iedereen is welkom. Trek je wandelschoenen aan en laat je verrassen door de energie van Nordic Walking!

Locatie: St Walrick in Overasselt om 9:30 uur
Iedere 6 weken start er een nieuwe groep!

Meer info?

Mail: nancyvdbmalden@gmail.com

Bel: **06-82 29 37 36**